

## Паспорт образовательной практики

№	Ф.И.О педагога	Фитисов Дмитрий Павлович Синякова Ольга Владимировна Чернышова Юлия Валерьевна
1	Название муниципалитета РО	Муниципальное образование – городской округ город Сасово.
2	Название образовательной организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр дополнительного образования»
3	Тема	Физкультурно-спортивное мероприятие для детей с ограниченными возможностями здоровья с ЗПР «Навстречу весенним победам».
4	Условия возникновения, становления практики	<p>В соответствии с Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р) на первом этапе подразумевается создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы.</p> <p>В рамках сетевого взаимодействия МБУ ДО «Центр дополнительного образования» и МБОУ СОШ №3 г. Сасово реализуется адаптированная дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности для детей с ОВЗ «Богатыри».</p> <p>В рамках реализации АДОП «Богатыри» было проведено физкультурно-спортивное мероприятие для детей с ограниченными возможностями здоровья с ЗПР «Навстречу весенним победам».</p>
5	Актуальность и перспективность практики	<p>Обеспечение реализации прав детей с ограниченными возможностями здоровья на участие в программах дополнительного образования является одной из важнейших задач государственной образовательной политики.</p> <p>Актуальность физкультурно-спортивных мероприятий для детей с ограниченными возможностями здоровья состоит в том, что участие в спортивных праздниках способствует:</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспитанию в детях чувства гордости, удовлетворения от физических движений, внутренней свободы, уверенности в себе, своих силах и возможностях</li> <li>• Воспитанию морально-волевых качеств и навыков осознанного отношения к самостоятельной деятельности, смелости, настойчивости.</li> <li>• Воспитанию устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями.</li> <li>• Формированию у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни.</li> </ul> <p>Физкультурно-спортивное мероприятие для детей с ограниченными возможностями здоровья с ЗПР «Навстречу весенним победам» - это промежуточное/итоговое занятие в форме праздника.</p> <p>Проведение физкультурно-спортивного мероприятия для детей с ограниченными возможностями здоровья с ЗПР «Навстречу весенним победам» содействует:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Развитию мотивации: <ul style="list-style-type: none"> <li>- к вовлечению детей с ОВЗ в индивидуальные и групповые упражнения;</li> <li>- к достижению развития основных видов движений;</li> <li>- к развитию чувства темпа и ритма, координации движений;</li> </ul> </li> <li>2. Развитию интереса к адаптивной физической культуре у детей с ОВЗ и их родителей</li> <li>3. Созданию ситуации успеха и признания для каждого ребенка с ОВЗ</li> </ol>
6	Ведущая педагогическая идея	<p>Ведущей педагогической идеей при подготовке и проведении физкультурно-спортивного мероприятия для детей с ограниченными возможностями здоровья с ЗПР «Навстречу весенним победам» является использование фасилитирующего влияния коллективной, игровой и соревновательной деятельности (А.С. Макаренко, Л.С. Выготский)</p>

		с учетом периодизации развития детей и их возрастных задач (Д.Б. Эльконин)
7	Теоретическая база практики	<p>Адаптивное физическое воспитание является относительно молодой и интенсивно развивающейся научной дисциплиной. Оно призвано обеспечить условия для полноценного формирования детей с ограниченными возможностями здоровья. Одну из таких нозологических групп составляют дети с задержкой психического развития (ЗПР). У детей младшего и среднего школьного возраста с ЗПР отмечаются многочисленные нарушения техники выполнения основных движений. Необходимость коррекции недостатков моторной сферы детей с нарушениями развития и положительное влияние такой работы на формирование психики детей отмечалось многими исследователями. («Повышенная подвижность сочетается с беспорядочностью, бесцельностью, наличием лишних движений») (Бобошко В.В., Сермеев А.Р., 1991). «Классификации нарушений физического развития и двигательных способностей детей ОВЗ» А.А. Дмитриевым (1989, 1991, 2002). П.Ф. Лесгафта, В.В. Гориневского.</p> <p>Существуют примеры использования игрового и соревновательного методов для развития физических качеств детей с ЗПР. У таких детей можно развивать скоростно-силовые качества в условиях как игровой, так и соревновательной деятельности. В этом плане весьма эффективны различные подражательные упражнения, эстафеты и соревнования. Соревновательные условия создадут предпосылки для достижения результативности координационных упражнений. Поэтому в физкультурно-спортивном мероприятии для детей с ограниченными возможностями здоровья «Навстречу весенним победам» проводятся игры в виде эстафет, которые подразумевают развитие быстроты, координации движений и внимания. В условиях подражательных и имитационных упражнений дети с ОВЗ с ЗПР проявляют больше старания для достижения высокого показателя. Поэтому при</p>

		<p>проведении спортивного мероприятия необходимо, чтобы ведущий выполнял роль инструктора и демонстрировал прохождение каждого вида эстафет.</p>
8	Новизна практики	<p>Особое внимание в МБУ ДО ЦДО уделяется детям с инвалидностью, с ОВЗ и их вовлечению в систему дополнительного образования, поэтому продолжается работа по созданию всех необходимых условий.</p> <p>Физкультурно-спортивное мероприятие для детей с ограниченными возможностями здоровья «Навстречу весенним победам» проводится в рамках промежуточной/ итоговой аттестации при реализации АДОП «Богатыри».</p> <p>АДОП «Богатыри», является первым опытом, первым объединением дополнительного образования в г. Сасово работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья с ЗПР, где дети занимаются адаптивной физической культурой.</p>
9	Технология	<p>В рамках реализации АДОП физкультурно-спортивной направленности необходимо создание условий для вовлечения детей, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья, в мероприятия, содержащие элементы различных видов спорта, развитие командных, индивидуальных и игровых видов деятельности, способствующие физическому, здоровьесберегающему и патриотическому воспитанию детей.</p> <p>Физкультурно-спортивное мероприятие для детей с ограниченными возможностями здоровья «Навстречу весенним победам» проводится с целью создания условий для вовлечения детей с ограниченными возможностями здоровья в индивидуальные и групповые упражнения, для социокультурной реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>При проведении физкультурно-спортивного мероприятия для детей с ограниченными возможностями здоровья «Навстречу весенним победам» используются формы и методы,</p>

		<p>которые полностью соответствуют возрастным и психологическим особенностям детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- метод практических умений, который основан на двигательной деятельности детей</li> <li>- метод дистанционного управления, т.е метод слова</li> <li>- метод наглядности;</li> <li>- метод стимулирования двигательной активности</li> </ul> <p>Одним из ключевых методов является метод показа и воспроизведения с учетом нозологии детей с ОВЗ с ЗПР</p>
10	Результативность	<p>Результатом физкультурно-спортивного мероприятия является</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вовлечение всех присутствующих детей в мероприятие</li> <li>• Повышение интереса к адаптивной физической культуре у всех детей с ОВЗ и их родителей</li> <li>• Создание ситуации успеха и признания для каждого ребенка с ОВЗ (грамоты)</li> <li>• Повышение мотивации у детей с ЗПР и их родителей для посещения занятий в объединении физкультурно-спортивной направленности «Богатыри» МБУ ДО ЦДО (заявки в объединение, намерения посещать занятия)</li> </ul>
11	Адресная направленность	<p>Физкультурно-спортивное мероприятие предназначено для детей с ограниченными возможностями здоровья с ЗПР младшего и среднего школьного возраста.</p>
12	Приложения	<p>Фотогалерея  <a href="https://cloud.mail.ru/public/r5HF/6Ckb2nwpq">https://cloud.mail.ru/public/r5HF/6Ckb2nwpq</a>          Публикация в группе ВК  <a href="https://vk.com/czentr.tvorchestva?w=wall-203188457_97">https://vk.com/czentr.tvorchestva?w=wall-203188457_97</a>          Публикация на сайте МБУ ДО ЦДО:  <a href="http://sasovo-cdo.russia-sad.ru/news/2022-03-24-zhavoronki">http://sasovo-cdo.russia-sad.ru/news/2022-03-24-zhavoronki</a></p>

