

## **НАДЕНЬ МАСКУ- ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ГРИППА!**



**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГРИППОМ**



**НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПРИ КОНТАКТЕ С ЗАБОЛЕВШИМ ЧЕЛОВЕКОМ**



**МАСКА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ЛИЦУ И ЗАКРЫВАТЬ РОТ, НОС И ПОДБОРОДОК**



**ПРИ НАЛИЧИИ ВШИТОГО КРЕПЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ НОСА, ЕГО НАДО ПЛОТНО ПРИЖАТЬ К СПИНКЕ НОСА**



**ЕСЛИ НА МАСКЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СКЛАДКИ - РАСПРАВЬТЕ ИХ**



**МЕНЯЙТЕ МАСКУ НА НОВУЮ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА ИЛИ ЧАЩЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ МАСКУ В УРНУ СРАЗУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**



**ПОСЛЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАННОЙ МАСКЕ – ТЩАТЕЛЬНО ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**



**НОСИТЬ МАСКУ НА УЛИЦЕ- НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО**



**ПОВТОРНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ НЕЛЬЗЯ**



**ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ВАКЦИНАЦИЕЙ, ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ**

**МЕРАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ  
МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО**

**МАСКИ**

**БУДЕТ**