

Дистанционное обучение в группах объединения «Детский фитнес».

Задания регулярно рассылаются с помощью социальных сетей: vk.com, viber, WhatsApp.

Комплекс занятий:

<https://www.youtube.com/watch?v=elvOfmZKgiE>

<https://www.youtube.com/watch?v=lvT58PnxkWQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZmlMveafnM4>