

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ВЫСТУПЛЕНИЮ?»

*Подготовил: Никишин М.С., педагог дополнительного образования,
руководитель ВИА «Дебют»*

Каждому ребенку, обучающемуся в любом музыкальном объединении, приходится сталкиваться с выступлением на публике. Дети сдают экзамены, участвуют в концертах, музыкальных конкурсах. Как же помочь любимому чаду преодолеть страх и полностью раскрыться?

Представим ситуацию, вы впервые решили заказать бытовую технику, кожаный плащ или мебель в интернете. Посетили приглянувшийся онлайн-магазин и увидели товар своей мечты. Прежде чем заказать пережили столько волнений, прокрутили в голове множество ситуаций и все же решились. Затем нервно ждали товар несколько дней или месяцев, наступил прекрасный день и товар у вас в квартире. Покупая товар снова и снова, вы испытываете страх, но все же он с каждым разом стихает. Вот примерно тоже испытывает ребенок, и ему необходима помощь и поддержка.

Главное правило в борьбе со страхом – это уверенность. Для этого необходимо тренироваться, желательно отрепетировать свое выступление перед зрителями. Пусть родственники и друзья уделят немного времени ребенку. Также хорошо помогают обрести уверенность репетиции перед зеркалом.

Следует рассказать ребенку, что публика – это такие же люди. Никто не настроен враждебно по отношению к нему. Если начинающий музыкант участвует в концерте или конкурсе, родители обязаны присутствовать и поддерживать его. Пара любящих и восхищенных глаз предадут ребенку уверенности.

Важно психологически настроить ребенка. Ему следует напомнить, что все люди испытывают страх и волнение, особенно перед выступлением на сцене. Стрессовые ситуации – это обычные явления, которые помогают проявить свои умения и раскрыть талант.

Не забывайте подготовить ребенка к каждому выступлению. Страх и волнения могут наложить печальный отпечаток на музыкальное развитие. Неудачный концерт может стать непреодолимым барьером, с которым справиться будет гораздо сложнее. Разговаривайте с ребенком перед каждым важным мероприятием. Дайте своему маленькому музыканту высказаться.

Поверьте в способности и талант своего ребенка!

**5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ,
КОТОРЫЕ СТАНУТ ЗАЛОГОМ ОТЛИЧНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ
РЕБЕНКА НА КОНЦЕРТЕ**

- *Проанализируйте причину «эстрадного» волнения.*
- *Создайте дома атмосферу концертного зала.*
- *Настройте ребенка на эмоциональную игру.*
- *Помогите организовать правильный режим накануне концерта.*
- *Поддержите ребенка своим вниманием.*